

GUTSCHEIN für Ihre PROBESTUNDE

Name, Vorname

Telefon

E-Mail

Krankenkasse

Besucht am:

Die Probestunde wird durchgeführt von:



Der Verein für Gesundheitssport

Der Verein wurde von Sport- und Physiotherapeuten gegründet, um wohnortnahe, qualitativ hochwertige Gesundheitssportangebote bereitzustellen.

Ziel ist es, Sie professionell bei der Erreichung Ihrer individuellen Gesundheitsziele zu unterstützen.

Für organisatorische Fragen wenden Sie sich bitte an den sportlichen Leiter der Sportstätte.

**Vital und Leistungsfähig
in jedem Alter!**

Verordneter Rehabilitationssport

- ✓ 1–3x pro Woche
- ✓ In der Regel 50–120 Einheiten
- ✓ 45 Minuten pro Einheit
- ✓ Zeitraum: 18–36 Monate
- ✓ Kostenübernahme durch gesetzliche Krankenkassen

Ziel des Rehabilitationssports

- ✓ Mehr Wohlbefinden
- ✓ Verbesserung der Leistungsfähigkeit
- ✓ Motivation zu langfristigem, eigenverantwortlichem Training
- ✓ Mehr Vitalität und Leistungsfähigkeit

Ihre Betreuung

- ✓ Kleine Gruppen
- ✓ Individuelle Begleitung
- ✓ Zertifizierte Sportstätten
- ✓ Ausgebildete:
 - Sporttherapeuten
 - Krankengymnasten
 - Fachübungsleiter für Rehasport
- ✓ Betreuung durch Vereinsarzt

Art und Intensität werden gemeinsam anhand Ihrer ärztlichen Verordnung festgelegt.

